

希伯來書要道略解 第五十五講

我們打開聖經，看希伯來書第十二章，讀第1到4節，「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。祂因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。你們與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步。」

基督徒的路程就像一場比賽

第十二章開始就是勉勵的話。勉勵誰呢？勉勵神的兒子們。因為神要領許多的兒子進榮耀裏去，所以我們要「奔那擺在我們前頭的路程」，我們要一刻不停地向榮耀前進。這個「奔」就是跑，聖經裏把基督徒的路程比作一個比賽。

弟兄姊妹們，這裏有鼓勵的意思，我要稍微講解一下。基督徒信主以後，我們都是神的兒女，神的兒女就要「竭力地追求」，就要「奔跑」，好像賽跑一樣。為什麼《希伯來書》雖然沒有署名是誰寫的，但我們以為是保羅寫的呢？因為保羅是迦瑪列的門下、是法利賽人的門徒，他對《舊約》聖經、對《舊約》的事情，都滾瓜爛熟。法利賽人的門徒對聖經都是很清楚的。這本《希伯來書》把《舊約》講得非常透徹，並與《新約》對照解釋得非常清楚。尤其有一個特點就是與保羅所寫的其他書信有相同的語氣，雖然用的文字不一樣，但那個語法和比喻都十分地相似，尤其第十二章的這一段是用比賽的語氣來鼓勵我們。保羅常常用運動會的比喻，為什麼呢？

因為保羅是猶太人，但他也生在希臘，是希臘的大數人，他經歷過很多次的運動會。我們知道現代世界性的運動會叫奧林匹克運動會，奧林匹克就是從希臘發源的，奧林匹克是希臘的一個地方。我曾經到過希臘，去看過他們的萬神殿、看過他們的奧林匹克運動場。希臘人喜歡競技。保羅在他的書信裏把當時希臘人的四種運動都寫出來了。到了《希伯來書》，他就作了一個總結。

我們看第一處是寫在哥林多前書第九章，保羅在那裏寫了好幾個項目，說到運動員要賽跑、要鬥拳，我們看哥林多前書第九章第24節，「豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有人？你們也當這樣跑，好叫你們得著獎賞。」這裏說「賽跑」的要得獎賞。「凡較力爭勝的，諸事都有節制……」（林前九25）較力爭勝就是「摔跤」，現在還有摔跤的項目。而賽跑，又叫「競賽」，分了很多的項目，有五十公尺、八十公尺、一百公尺、兩百公尺、四百公尺、八百公尺、一萬米賽跑，還有競走（競走就是走）……競賽的項目太多了。較力爭勝是指摔跤，這也是分級的，現代奧林匹克運動會還保留了這些項目。

下面還有什麼呢？還有「鬥拳」。「……他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。所以，我奔跑，不像無定向的；我鬥拳，不像打空氣的。」（林前九25～26）鬥拳就是現在的拳擊賽，但現在拳擊賽的名堂就更多了，包含很多種，像跆拳道、柔道……現代奧林匹克運動會還保留了這個項目。那麼四大項中，還有一個就是「比武」，保羅在《提摩太後書》特別提到這個比武的事情。提摩太後書第二章，「你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。凡在軍中當兵的，不將世務纏身，好叫那招他當兵的人喜悅。人若在場上比武，非按規矩，就不能得冠冕。」（提後二3～5）比武這種項目就是拿一個盾牌、拿一個劍，兩個人打，你砍我、我砍你。這是在奧林匹克運動會當時的四個大項目——比武、賽跑、鬥拳、較力。

場上比賽的人與看台上的見證人

比武的人在場上、賽跑的人也在場上，四周圍就有看台、有許多的觀眾。這些觀眾中有很多也參加過前一個項目。比如，我參加競賽，我比賽完了，或者得了冠軍、亞軍，或者季軍、殿軍，我已經得了一個名目了；我就脫了我的運動衣，不比賽了，而去坐在看台上看別人的比賽。看台上的人就等於是在場上比賽之人的見證人，這個形容就是希伯來書第十一章和第十二章所講到的。比如，希伯來書第十一章講到這些人在他們的那個時代中，一個節目、一個節目都已經比賽完了。像亞伯、以諾、挪亞、亞伯拉罕、以撒、雅各、約瑟……這些人都等於是比完了。在我們的這個時代中，也有許多過去的信徒在他們那一場比賽裏已經比完了。

一個世代、一批基督徒，就等於參加一場比賽。因此，我們一信耶穌，就好像得了一個比賽的號碼，我們的名字就在生命冊上，這生命冊就等於你在運動大會裏登記了。你的名字已經在冊上了，你就得到一個牌號，然後你就開始在場上比賽了，或者是賽跑、或者是比武、或者是鬥拳、或者是較力，直等到你的節目比完了。不過我們的這個比賽不是一下子就結束了，而是要經過幾十年；我們的跑是長跑，不是跑萬米，而是像跑馬拉松一樣。所以，一個基督徒一比就是長跑；你有了名字、登了記、得了號碼，你就開始入場比賽，直等到你比賽完了、世界的路跑完了。

比賽結束，要得著冠冕與獎賞

接下來你等什麼呢？等獎品。我們來看保羅在另一處提摩太後書第四章所講的，完全說明了他對奧林匹克運動會非常非常地清楚，他講到他已經跑完了，跑完了以後就在那裏等獎品。我

們看第四章第7節，保羅在《提摩太後書》用運動會作比喻的事，「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日（那日是什麼日子呢？就是總評分的那一天、就是大會結束的時候，我們在這世界上的日子完了、被提到主台前的那日子）要賜給我的，不但賜給我，也賜給凡愛慕祂顯現的人。」（提後四7-8）也就是說，凡愛慕主顯現、好好跑的人都有獎品、都等後那日子。希伯來書第十一章第39節就說，「這些人都是因信得了美好的證據（他們都跑完了），卻仍未得著所應許的。因為神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得，就不能完全。」（來十一39-40）

等到大會閉幕，你跑完了、比賽完了，或者你較力完了、比武完了、賽跑完了、鬥拳完了；也就是我們每一個參加的人，在你的那一場項目裏、在你的那一個節目中，你比賽完了，就看到看台上去了、不在場上了。像希伯來書第十二章第1節說，「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們……」我們現在抬頭一看，在天上有一排一排的看台，而我們在地上就是一個運動場，我們正在場上比賽，我們正在跑、正在鬥拳、正在比武、正在較力。說實在，我們真的在較力、我們真的是在賽跑。

我們和弟兄姊妹們賽跑，我們與我們的對手較力；我們跟撒但比武，因此我們要穿戴全副的軍裝，帶上信德的藤牌、真理的腰帶、聖靈的寶劍，我們真在與撒但對抗。所以，以弗所書第六章就說到，我們是在場上比武。每一個基督徒、每一個神的兒子，都是一個大能的勇士。我們必須帶著信心，「爭戰顯出勇敢，軟弱變為剛強」，我們要作大丈夫。每一個神的兒子都在場上比武。

那些已經比完的人，像保羅、彼得、約翰……他們已經坐在看台上。甚至於像近代的宋尚節、倪柝聲、王明道、楊紹唐……這些上一輩好的僕人們，他們也比完了。他們現在在哪兒呢？他們在看台上，而我們現在在場子裏，所以希伯來書第十二章說，「我們既有這許多的見證人……」連大衛、耶弗他、基甸、巴拉、參孫、撒母耳……他們都在看台上。這看台可熱鬧了！從《舊約》到《新約》的這些聖徒都在天上的樂園裏，那個樂園就好像看台一樣，他們在那裏看我們比賽。等我們比賽完了（也許在我們後面還有一兩場比賽），等到大會閉幕，這世界的末了，主耶穌從天降臨的時候，就是大會的主席或會長來頒獎的時候，主席台上就要宣佈，誰是團體總冠軍、亞軍、季軍，這些冠冕和獎賞都出來了。

基督徒要竭力奔跑

弟兄姊妹們，你看，聖經中保羅一貫的寫法，他把在希臘生活、體驗過一些運動會的事情，寫出來鼓勵我們。他自己也說，「當跑的路我已經跑盡了」（提後四7）。跑盡了是什麼意思？就是他的胸已經碰到終點線了。我們現在還沒有到終點，我們還在拼命地跑。等到有一天，我們衝到終點的時候，就知道我們是第幾名、我們跑得怎麼樣、成績如何，我們能得什麼獎牌，還是總冠軍呢？現在我們不曉得，我們還要在場上竭力地奔跑。所以聖經裏說，要竭力地追求，忘記背後，努力面前（腓三12-13）。

希伯來書第十二章就給我們說出，賽跑必須做的幾件事。弟兄姊妹們，我現在提出來，我們在這場屬靈的賽跑裏要跑得好，有幾個條件。當然，你平常要鍛煉，你的鍛煉是少不了的；你鍛煉功夫下得越多，就跑得越好。保羅在《加拉太書》說，「你們向來跑得好，有誰攔阻你

們……」（加五7）跑有好多的好處，比如，跑和走不一樣、和蹣跚不一樣，不是走走停停、東瞧西看；走是悠閒地散步。基督徒不是「走」，基督徒乃是殷勤、竭力地追求。所以，基督徒的人生是一個積極的人生、不是消極的，基督徒用「賽跑」。假如，你在街上蹣跚，在那裏東瞧瞧、西看看，欣賞這個、欣賞那個，忘記往前走了，就停住了。因此，基督徒不是「走」，基督徒是「跑」，我們一上來就要快跑。主耶穌說，你們要快跑、跟隨。尤其在《舊約》的《雅歌》說，要快跑跟隨，就能進入內室（歌一4）。

奔跑的五個好處

我要解釋一下這個「跑」。一個基督徒要奔跑，「**奔那擺在我們前頭的路程**」（來十二1），「**我奔跑，不像無定向的**」（林前九26）。基督徒要「奔跑」，我們信了主，作了神兒女，要進入天上的榮耀；我們就開始「奔跑」這條榮耀的道路，不要停下來、不要蹣跚，也不要慢慢走。有很多人說，「耶穌就信好了，那麼熱心幹什麼？」這種話是讓你不要快跑，他不懂得獎賞的事。所以，基督徒要快跑。

跑有五個好處，第一，就是讓你看不見這世界的引誘。因為你跑得速度快，兩邊有什麼東西都不會吸引你，你一衝而過就不會注意路邊的事。你是定著臉向前跑，前面有一個目標、有一個終點線，你是拼命地往那裏衝。因此，跑的第一個好處就是路旁的雜景吸引不住你。無論有多少人、有什麼電影明星站在那兒，你都看不見，你一晃而過、一衝就過去了。世界的美物對你沒有吸引力，你都可以衝過去，這是跑的第一個好處。你若不跑，慢慢蹣跚，就不行了。你看見一個好東西，就停下來欣賞欣賞，瞧一瞧，你就跑不動了，你就被它吸住了，甚至你就動了心了，

你就歇下來了。所以，跑的第一個作用就是讓你不被世界吸引、不被路旁的雜景美物吸引，你看
不見，你可以衝過去。

跑的第二個好處就是人家攔不住，若是有攔阻也攔不住。但你若慢慢地走，人家一招呼，
你就停下來了；人家一伸手，你就停下來了。假如，你跑得快，人家就攔不住。你看，橄欖球賽
裏那個往前衝的人，有人要攔阻也攔不住，他把攔阻的人衝個跟頭，還是過去了。所以，跑是攔
不住的。加拉太書第五章說，「你們向來跑得好，有誰攔阻你們……」（加五7）沒有人能攔
住我們。你能衝過去，跑的力量是很大的。

第三，你跟隨主跟得緊，就不會走丟了。因為你緊緊跟隨、跑的時候，前面一個人跑，你
就在後頭緊緊跟著、一步不離（跑的意思就是緊緊跟著、一步不離），到最後，再來一個衝刺。
你看，那些跑萬米的人都是這樣，假如，誰跑在前頭了，你絕對不可以離他太遠，若離得太遠就
落下了。你要緊緊跟隨、亦步亦趨地跑。

跑的第四個好處就是忘記背後。你不能回頭看，若回頭一看，就要絆倒了。人的身子、兩
臂的擺動和腳步是有韻律、有一定節奏的。你一回頭、身子一扭歪，手擺得不對了、腿邁得也不
對了，自己就會絆自己的腳、摔跟頭。很多賽跑的人就是因為回頭看，這一回頭，嘩地就摔下去
了。所以，要定著臉向前直跑，眼睛要看前頭的目標，要緊緊跟隨。跟隨誰呢？跟隨耶穌。你
看，下面就說，「仰望為我們信心創始成終的耶穌」（來十二2）。

這是賽跑的好處。第一，世界的美景、人事地物，都不能夠影響你。你看見，你是一晃
而過，不是定睛看。第二，誰也攔不住你、不能攔阻你。攔阻不住的原因是你跑起來，跑得快

了，就衝力大。第三，要跟隨主跟得緊，緊緊跟著、一步不離，免得落下。第四，人跑的時候不能回頭看、不能東瞧西看；若東瞧西看，就要絆倒了。要定睛看我們的目標，仰望為我們信心創始成終的耶穌。

第五，你跑的時候，要把一切囉嗦的東西都擇開。比如，這裏說，「……當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪……」（來十一1）你不能把什麼東西纏在身上，也不能再把什麼東西包在身上。你看，賽跑的人通常穿得最簡單，有時候連背心都懶得穿，就是一條褲衩兒，他身上的纏累越少越好。同時，還要忍耐，因為我們是長跑。這樣，你一定得著獎賞。「……因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」（來十二2）我們也要這樣跑。親愛的弟兄姊妹們，這是神鼓勵祂兒女的話。我們有許多見證人圍著我們，那些跑完了的人都在看我們，給我們鼓掌、給我們加油。保羅寫這些話是要鼓勵我們。