

第五十五讲

我们打开圣经，看希伯来书第十二章，读第 1 到 4 节，「我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在 神宝座的右边。那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步。」

基督徒的路程就像一场比赛

第十二章开始就是勉励的话。勉励谁呢？勉励 神的儿子们。因为 神要领许多的儿子进荣耀里去，所以我们要「奔那摆在我们前头的路程」，我们要一刻不停地向荣耀前进。这个「奔」就是跑，圣经里把基督徒的路程比作一个比赛。

弟兄姊妹们，这里有鼓励的意思，我要稍微讲解一下。基督徒信主以后，我们都是 神的儿女， 神的儿女就要「竭力地追求」，就要「奔跑」，好像赛跑一样。为什么《希伯来书》虽然没有署名是谁写的，但我们以为是保罗写的呢？因为保罗是迦玛列的门下、是法利赛人的门徒，他对《旧约》圣经、对《旧约》的事情，都滚瓜烂熟。法利赛人的门徒对圣经都是很清楚的。这本《希伯来书》把《旧约》讲得非常透彻，并与《新约》对照解释得非常清楚。尤其有一个特点就是与保罗所写的其他书信有相同的语气，虽然用的文字不一样，但那个语法和比喻都十分地相似，尤其第十二章的这一段是用比赛的语气来鼓励我们。保罗常常用运动会的比喻，为什么呢？因为保罗是犹太人，但他也生在希腊，是希腊的大数人，他经历过很多次的运动会。我们知道现代世界性的运动会叫奥林匹克运动会，奥林匹克就是从希腊发源的，奥林匹克是希腊的一个地方。我曾经到过希腊，去看过他们的万神殿、看过他们的奥林匹克运动场。希腊人喜欢竞技。保罗在他的书信里把当时希腊人的四种运动都写出来了。到了《希伯来书》，他就作

了一个总结。

我们看第一处是写在哥林多前书第九章，保罗在那里写了好几个项目，说到运动员要赛跑、要斗拳，我们看哥林多前书第九章第24节，「**岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。**」这里说「赛跑」的要得奖赏。「**凡较力争胜的，诸事都有节制……**」（林前九 25）较力争胜就是「摔跤」，现在还有摔跤的项目。而赛跑，又叫「竞赛」，分了很多的项目，有五十公尺、八十公尺、一百公尺、两百公尺、四百公尺、八百公尺、一万米赛跑，还有竞走（竞走就是走）……竞赛的项目太多了。较力争胜是指摔跤，这也是分级的，现代奥林匹克运动会还保留了这些项目。

下面还有什么呢？还有「斗拳」。「**……他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。所以，我奔跑，不像无定向的；我斗拳，不像打空气的。**」（林前九 25~26）斗拳就是现在的拳击赛，但现在拳击赛的名堂就更多了，包含很多种，像跆拳道、柔道……现代奥林匹克运动会还保留了这个项目。那么四大项中，还有一个就是「比武」，保罗在《提摩太后书》特别提到这个比武的事情。提摩太后书第二章，「**你要和我同受苦难，好像基督耶稣的精兵。凡在军中当兵的，不将世务缠身，好叫那招他当兵的人喜悦。人若在场上比武，非按规矩，就不能得冠冕。**」（提后二 3~5）比武这种项目就是拿一个盾牌、拿一个剑，两个人打，你砍我、我砍你。这是在奥林匹克运动会当时的四个大项目——比武、赛跑、斗拳、较力。

场上比赛的人与看台上的见证人

比武的人在场上、赛跑的人也在场上，四周围就有看台、有许多的观众。这些观众中有很多也参加过前一个项目。比如，我参加竞赛，我比赛完了，或者得了冠军、亚军，或者季军、殿军，我已经得了一个名目了；我就脱了我的运动衣，不比赛了，而去坐在看台上看别人的比赛。看台上的人就等于是场上比赛之人的见证人，这个形容就是希伯来书第十一章和第十二章所讲到的。比如，希伯来书第十一章讲到这些人在他们的那个时代中，一个节目、一个节目都已经比赛完了。像亚伯、以诺、挪亚、亚伯拉罕、以撒、雅各、约瑟……这些人都等于

是比完了。在我们的这个时代中，也有许多过去的信徒在他们那一场比赛中已经比完了。

一个世代、一批基督徒，就等于参加一场比赛。因此，我们一信耶稣，就好像得了一个比赛的号码，我们的名字就在生命册上，这生命册就等于你在运动大会里登记了。你的名字已经在册上了，你就得到一个牌号，然后你就开始在场上比赛了，或者是赛跑、或者是比武、或者是斗拳、或者是较力，直等到你的节目比完了。不过我们的这个比赛不是一下子就结束了，而是要经过几十年；我们的跑是长跑，不是跑万米，而是像跑马拉松一样。所以，一个基督徒一比就是长跑；你有了名字、登了记、得了号码，你就开始入场比赛，直等到你比赛完了、世界的路跑完了。

比赛结束，要得着冠冕与奖赏

接下来你等什么呢？等奖品。我们来看保罗在另一处提摩太后书第四章所讲的，完全说明了他对奥林匹克运动会非常非常地清楚，他讲到他已经跑完了，跑完了以后就在那里等奖品。我们看第四章第 7 节，保罗在《提摩太后书》用运动会作比喻的事，「那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日（那日是什么日子呢？就是总评分的那一天、就是大会结束的时候，我们在这世界上的日子完了、被提到主台前的那日子）要赐给我的，不但赐给我，也赐给凡爱慕祂显现的人。」（提后四 7~8）也就是说，凡爱慕主显现、好好跑的人都有奖品、都等后那日子。希伯来书第十一章第 39 节就说，「这些人都是因信得了美好的证据（他们都跑完了），却仍未得着所应许的。因为神给我们预备了更美的事，叫他们若不与我们同得，就不能完全。」（来十一 39~40）

等到大会闭幕，你跑完了、比赛完了，或者你较力完了、比武完了、赛跑完了、斗拳完了；也就是我们每一个参加的人，在你的那一场项目里、在你的那一个节目中，你比赛完了，就到看台上去了、不在场上了。像希伯来书第十二章第 1 节说，「我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们……」我们现在抬头一看，在天上有一排一排的看台，而我们在地上就是一个运动场，我们正在场上比

赛，我们正在跑、正在斗拳、正在比武、正在较力。说实在，我们真的是在较力、我们真的是在赛跑。

我们和弟兄姊妹们赛跑，我们与我们的对手较力；我们跟撒但比武，因此我们要穿戴全副的军装，带上信德的藤牌、真理的腰带、圣灵的宝剑，我们真在与撒但对抗。所以，以弗所书第六章就说到，我们是在场上比武。每一个基督徒、每一个神的儿子，都是一个大能的勇士。我们必须带着信心，「争战显出勇敢，软弱变为刚强」，我们要作大丈夫。每一个神的儿子都在场上比武。

那些已经比完的人，像保罗、彼得、约翰……他们已经坐在看台上。甚至于像近代的宋尚节、倪柝声、王明道、杨绍唐……这些上一辈好的仆人们，他们也比完了。他们现在在哪儿呢？他们在看台上，而我们现在在场子里，所以希伯来书第十二章说，「我们既有这许多的见证人……」连大卫、耶弗他、基甸、巴拉、参孙、撒母耳……他们都在看台上。这看台可热闹了！从《旧约》到《新约》的这些圣徒都在天上的乐园里，那个乐园就好像看台一样，他们在那里看我们比赛。等我们比赛完了（也许在我们后面还有一两场比赛），等到大会闭幕，这世界的末了，主耶稣从天降临的时候，就是大会的主席或会长来颁奖的时候，主席台上就要宣布，谁是团体总冠军、亚军、季军，这些冠冕和奖赏都出来了。

基督徒要竭力奔跑

弟兄姊妹们，你看，圣经中保罗一贯的写法，他把在希腊生活、体验过一些运动会的事情，写出来鼓励我们。他自己也说，「当跑的路我已经跑尽了」（提后四7）。跑尽了是什么意思？就是他的胸已经碰到终点线了。我们现在还没有到终点，我们还在拼命地跑。等到有一天，我们冲到终点的时候，就知道我们是第几名、我们跑得怎么样、成绩如何，我们能得什么奖牌，还是总冠军呢？现在我们不晓得，我们还要在场上竭力地奔跑。所以圣经里说，要竭力地追求，忘记背后，努力面前（腓三12~13）。

希伯来书第十二章就给我们说出，赛跑必须做的几件事。弟兄姊妹们，我现在提出来，我们在这场属灵的赛跑里要跑得好，有几个条件。当然，你平常要锻炼，你的锻炼是少不了的；你锻炼功夫下得越多，就跑得越好。保罗在《加拉太

书》说，「你们向来跑得好，有谁拦阻你们……」（加五 7）跑有好多的好处，比如，跑和走不一样、和蹓躅不一样，不是走走停停、东瞧西看；走是悠闲地散步。基督徒不是「走」，基督徒乃是殷勤、竭力地追求。所以，基督徒的人生是一个积极的人生、不是消极的，基督徒用「赛跑」。假如，你在街上蹓躅，在那里东瞧瞧、西看看，欣赏这个、欣赏那个，忘记往前走了，就停住了。因此，基督徒不是「走」，基督徒是「跑」，我们一上来就要快跑。主耶稣说，你们要快跑、跟随。尤其在《旧约》的《雅歌》说，要快跑跟随，就能进入内室（歌一 4）。

奔跑的五个好处

我要解释一下这个「跑」。一个基督徒要奔跑，「奔那摆在我们前头的路程」（来十二 1），「我奔跑，不像无定向的」（林前九 26）。基督徒要「奔跑」，我们信了主，作了神儿女，要进入天上的荣耀；我们就开始「奔跑」这条荣耀的道路，不要停下来、不要蹓躅，也不要慢慢走。有很多人说，「信耶稣就信好了，那么热心干什么？」这种话是让你不要快跑，他不懂得奖赏的事。所以，基督徒要快跑。

跑有五个好处，第一，就是让你看不见这世界的引诱。因为你跑得速度快，两边有什么东西都不会吸引你，你一冲而过就不会注意路边的事。你是定着脸向前跑，前面有一个目标、有一个终点线，你是拼命地往那里冲。因此，跑的第一个好处就是路旁的杂景吸引不住你。无论有多少人、有什么电影明星站在那儿，你都看不见，你一晃而过、一冲就过去了。世界的美物对你没有吸引力，你都可以冲过去，这是跑的第一个好处。你若不跑，慢慢蹓躅，就不行了。你看见一个好东西，就停下来欣赏欣赏，瞧一瞧，你就跑不动了，你就被它吸住了，甚至你就动了心了，你就歇下来了。所以，跑的第一个作用就是让你不被世界吸引、不被路旁的杂景美物吸引，你看不见，你可以冲过去。

跑的第二个好处就是人家拦不住，若是有拦阻也拦不住。但你若慢慢地走，人家一招呼，你就停下来了；人家一伸手，你就停下来了。假如，你跑得快，人家就拦不住。你看，橄榄球赛里那个往前冲的人，有人要拦阻也拦不住，他把拦

阻的人冲个跟头，还是过去了。所以，跑是拦不住的。加拉太书第五章说，「你们向来跑得好，有谁拦阻你们……」（加五 7）没有人能拦住我们。你能冲过去，跑的力量是很大的。

第三，你跟随主跟得紧，就不会走丢了。因为你紧紧跟随、跑的时候，前面一个人跑，你就在后头紧紧跟着、一步不离（跑的意思就是紧紧跟着、一步不离），到最后，再来一个冲刺。你看，那些跑万米的人都是这样，假如，谁跑在前头了，你绝对不可以离他太远，若离得太远就落下了。你要紧紧跟随、亦步亦趋地跑。

跑的第四个好处就是忘记背后。你不能回头看，若回头一看，就要绊倒了。人的身子、两臂的摆动和脚步是有韵律、有一定节奏的。你一回头、身子一扭歪，手摆得不对了、腿迈得也不对了，自己就会绊自己的脚、摔跟头。很多赛跑的人就是因为回头看，这一回头，嘣地就摔下去了。所以，要定着脸向前直跑，眼睛要看前头的目标，要紧紧跟随。跟随谁呢？跟随耶稣。你看，下面就说，「仰望为我们信心创始成终的耶稣」（来十二 2）。

这是赛跑的好处。第一，世界的美景、人事地物，都不能够影响你。你看不见，你是一晃而过，不是定睛看。第二，谁也拦不住你、不能拦阻你。拦阻不住的原因是你跑起来，跑得快了，就冲力大。第三，要跟随主跟得紧，紧紧跟着、一步不离，免得落下。第四，人跑的时候不能回头看、不能东瞧西看；若东瞧西看，就要绊倒了。要定睛看我们的目标，仰望为我们信心创始成终的耶稣。

第五，你跑的时候，要把一切囉嗦的东西都择开。比如，这里说，「……当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪……」（来十一 1）你不能把什么东西缠在身上，也不能再把什么东西包在身上。你看，赛跑的人通常穿得最简单，有时候连背心都懒得穿，就是一条裤衩儿，他身上的缠累越少越好。同时，还要忍耐，因为我们是长跑。这样，你一定得着奖赏。「……因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。」（来十二 2）我们也要这样跑。亲爱的弟兄姊妹们，这是神鼓励祂儿女的话。我们有许多见证人围着我们，那些跑完了的人都在看我们，给我们鼓掌、给我们加油。保罗写这些话是要鼓励我们。