

彼得後書要道略解 第卅四講

我們打開彼得後書第一章第6節，「有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；」

永遠生命的八樣內容

彼得告訴我們，生命的豐盛，且能夠帶到永遠裏去的有八樣事情。第一就是信心，「有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。」（彼後一5-7）這八樣是將來進入榮耀裏的生命的內涵。也就是說，我們現在的生命是暫時的，我們得了永遠的生命，這永遠的生命有什麼內容呢？永遠的生命的內容就是這八樣。這八樣是我們將來在永遠中所必須具備的，並且越豐富越好。

節制是聖靈所結的果子

我們已經講過第5節，我們要分外地殷勤，在追求屬靈生命的長進上要分外地殷勤，不能馬虎。「有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；」信心、德行、知識，我們都解釋過了。現在我們要解釋，「有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；」這是非常奇妙的一種說法，節制是屬靈的事物，因為它是聖靈所結的果子；在《加拉太書》說到九個果子，最後一個就是節制（加五22-23）。節制是一個人在生活、生命中最難操練的，我有這樣

的經歷。聖靈所結的果子，最後一個就是節制，比如，仁愛、喜樂、和平……這些都還容易，節制是最難的一個操練。

節制是生活改變的動力

我盼望把我的一點經驗跟弟兄姊妹們分享，比如，吃東西的節制就很難，因為每個人在生活中，都有自己幾十年養成的習慣。他有很多偏好，已經養成習慣了；不光養成習慣，還有許多不是偏好，而是嗜好了，他就是喜歡這個東西。就拿吃辣椒來說，有的人沒有辣椒就不行，他吃什麼都沒味道。你若讓他節制吃辣椒就很困難，因為他對辣椒不只是一種偏好，更是一種嗜好。像吸煙、喝酒，都是一樣的道理，等他把愛好的東西變成嗜好，你若再想控制它就很難了，這是節制其中的一個困難。

兄弟我是北方人，喜歡吃麵食，我還有許多喜歡吃的東西；可有了糖尿病、有了心臟病以後，這些東西都是醫生警告不能吃的，但我就是拿不掉。我的女兒、我的太太，她們勸告我，我還發脾氣，這是我一輩子喜歡吃的，現在年老了不讓我吃，這很困難。可是這些東西對我這個有病的人來說，是不好的，所以必須要節制。本來我節制不了，結果還是我的小女兒好，她哭了，她對我說，「爸爸，不是我們不讓你吃，不是我們讓你改掉你的習慣，這是聖靈的果子，這叫節制。你若結了很多聖靈的果子，像仁愛、喜樂、和平、恩慈、良善的果子，你什麼都有了，你都結了，結果就是節制的果子掉了一地。這不是一個損失嗎？」她哭著說，「你不是為自己活著，你是為耶穌活著，你要傳主的話，你若不節制，你的生命就有危險，那你怎麼為主做事呢？」她這一哭，我恍然大悟，原來我這個節制的果子掉了一地。聖靈所結的果子——節制，結不出來，可

能還沒結就縮回去了。

所以，我就禱告，求主讓我節制。節制看起來就是很困難、很痛苦的。你看，有了心臟病、有了糖尿病、腎臟也不好，吃東西的時候，有三樣東西都要減少、都不能吃；第一個就是糖，我平生最愛吃甜食，冰淇淋、巧克力都是我的喜好，可現在一口都不能吃，甜點也不能吃。簡單地說，我愛吃的東西，在甜食裏多得不得了，現在都不能吃了，就等於說是「禁口」了。第二，鹹的食物也不能吃，我是北方人，北方人吃東西口味重，一不鹹了，就叫淡而無味，吃起來連味道都沒有了，簡直難以下咽。第三，油也不能吃，北方人吃東西都是油炸的、油煎的，很多油製的食物都好吃，像油酥之類的食物都是我愛吃的，現在也不能吃了。所以，我現在吃東西不叫吃東西，也不把吃東西當作吃東西，才能夠下咽，那就是吃藥。我現在吃的東西都是為了病而吃。所以，這些東西不是食物，而是藥，合乎藥理，只要加一點營養，不影響病情就可以了；開始的時候真是捏著鼻子吃。但這叫什麼呢？叫「節制」，這功課真難。

第二個最難的節制是生活起居，人都有一定的生活習慣，到什麼時候要起來、到什麼時候要幹什麼……大概人養成習慣以後也很難改變。可為了主的工作，這也要改變，時間安排都要改變。比如，看電視，說實在的，老年人看電視是無可厚非的，因為他不看電視，實在沒事幹，對不對呢？所以，他必須要看電視。還有些老年人看電視，那根本就是催眠曲，小孩睡覺要媽媽唱催眠歌，老人睡覺最好的法子就是看電視，其實他不是看電視，而是在那裏打瞌睡。可為了主的工作，電視不能多看；到了一定的時間，電視一定要停止。拿我來說，我要錄音、錄影，我要查經，電視就都要免掉，無論多好的節目、多喜歡看的東西都要放下，這叫「節制」，這是生活起居裏的節制。比如，平常喜歡喝一點汽水、喜歡喝一點飲料，但有了糖尿病，就一口都不能喝

了。生活裏很多平常認為是享受的東西，都不能再享受了。這樣一來，「節制」就改變了你的生活習慣，對飲食、起居的影響是很大的。

「節制」裏最難的一件事情，我今天要告訴弟兄姊妹們，就是「言語」。人說話，根本沒有節制。無論說什麼話，都沖口而出、順口而出。人說話從來不想後果，興之所致、滔滔不絕。人說話就像以利戶所說，若不說話，就像皮袋會破、會憋死（伯卅二18-20）。可在主裏面，說話的節制是非常重要的。一個功課、一個學習。像戲笑的言語，一句不可出口（弗五4），謊話、批評、論斷，一句都不能說。言語要節制起來更困難，因為會忘記，一說高興，就會口沫紛飛、旁若無人地大發議論。這種情形很多，這是快事、是人生的一大樂事，能夠盡情發表，難道不好嗎？但是不行！為主的緣故要節制，所以，節制在我的生活裏就產生非常大、非常多的改變。節制是改變我們一切生活方式的動力。

節制是生命平衡的剎車

一個基督徒有了知識，後面就要加上節制。尤其，知識要加上節制是什麼原因呢？因為在哥林多前書第八章說，「知識是叫人自高自大」（林前八一）。無論什麼知識，只要一多了，他就驕傲起來，他就以專家、權威自居了。當然，沒有知識也不行，知識要多而又多（腓一9），但這一多就麻煩了，就會驕傲、自高自大。「知識是叫人自高自大，惟有愛心能造就人」（林前八一）。所以，知識的後面一定要加上節制。你怎麼使用知識、在什麼時間使用知識？使用得恰當，就能夠造就人、能夠幫助人；知識若在不當的時候發表，就會變成驕傲、變成自高自大。

所以，在我們的生命中，節制就好像汽車裏的剎車。適當的時候就要剎一下車，轉彎的時候要剎一下車，走太滑的路要剎一下車，這剎車就叫「節制」。今天，我把我的一點經驗跟弟兄姊妹們交通，節制到永遠中也都是需要的。無論什麼事，都要有一個必要的界限，快到界限的時候，我們就要剎車、要趕快剎車。為什麼呢？

弟兄姊妹們要知道，聖經裏講到「罪」這個字，有七個特別的說法，這裏我們只說兩個。「罪」的第一要義，在希伯來文裏就是沒有打中目標、沒有達到標準；在原文裏的意思就是沒有中的。「中的」是什麼呢？就是射箭的環把當中有個紅心，你把箭拉出去射那個紅心，若沒有射中紅心就叫「罪」；若射中了紅心就是射中了目的，就叫「中的」，「的」就是那個紅心。神造人有祂一定的目的，人達不到神創造的目的，不合標準，就叫「罪」。那麼，罪的另外一個意思就是你越過了一條線。任何一件事情都有一個限度，任何一個東西都有一個限度；你過了那個尺度、過了那個限度，越界了，就叫「罪」。罪按照中文簡單來說，就是過猶不及；你達不到是罪，你過了也是罪，你要恰好在正當中。所以，剎車就是讓我們不要過頭。人常常過頭、越界，常常越過界限。

這是一個非常要緊的思想。你若愛得過火了，也叫罪。你說，「愛還是罪嗎？」愛過火也不行，愛也有愛的尺度。你愛得恰好，就得益處；愛得過火，就產生副作用。最近我們勸告一個年輕人，這個年輕人很優秀，是個獨生子，又聰明、又肯學習，而且他的學習範圍還很多樣化；他的智慧相當高，是學醫的。父母對他的愛就相當地多，對他愛得不得了。就拿吃東西來說，他若喜歡吃哪一樣東西，他媽媽就會把這個東西預備得超過他所需要量的好多倍，給他吃，愛太多了。當然，父母對這個孩子的要求也很高，愛多、要求就高。他也真不負所望，拼命地學習，考

上了醫學院，畢業出來就作了醫生，運動也好、音樂也好、學識也好……樣樣都好。但這個愛太多了，他就有壓力；他要舒解他的壓力，就做了很多不好的事情。後來，他當了醫生，很容易拿到毒品，他夜晚要玩、白天要上班，時間不夠就拿毒品來補充他的精神、來提神，所以，他照樣可以玩，照樣可以把工作做得很好。你看，這多好呢？大家都不知道他暗中使用這種不正當的方法來補充精力，利用毒品來提神。他是醫生，可以開這種藥物來使用，後來就染上了毒癮，結果工作也不能做了。為了戒毒，他媽媽帶著他到處拜訪名師，卻越戒越糟糕。甚至於他說要到哪裏去減輕一下身體的壓力，精神上覺得有人要害他，要出去避一避，就跑到泰國；到了泰國大吸冰毒，兩個月之內花掉好幾萬，後來實在不行了，這件事才暴露出來。他吸毒已經十年了，媽媽都不知道，因為在外國社會裏說兒女長大了，他有隱私權，作父母的也不可以查他，這都叫「偏差」、這都叫「歪理」。

我跟弟兄姊妹們講過，愛假如沒有公義，就叫歪理；光有愛、沒有公義，就叫歪理；光有公義、沒有愛，也是歪理。公義和愛要相平衡，才叫真理。今天基督教的麻煩就是愛呀、愛呀……愛得過火了，什麼都愛，愛得不分青紅皂白，沒有公義，連不義的事也愛。聖經裏明明說神的愛是「只喜歡真理，不喜歡不義」（林前十三6）。若不義的事也愛，愛包括一切，就不得了了。這樣，這個孩子就墮落了。墮落以後，實在沒法子，我的太太就幫忙，我也幫忙，我去給他詳細解釋，因為他是相當聰明、相當智慧的，他這一失敗就自暴自棄，反而更糟糕了，怎麼勸也不行了。後來，我鼓勵他說，「你雖然吸毒了，你是醫生，你可以變成一個最好的戒毒醫生。為什麼呢？因為你有充分的經驗，你可以用你的經驗來做試驗，你能夠幫助青年人戒毒。你若在這方面有專長，在心理上能輔導、在實際的藥物管制上能有方法來解他的毒，你將來可以得諾貝爾獎金。為什麼呢？因為現在世界上毒品的問題，害了各國的年輕人，全世界的年輕人都被

這個東西毒害、都束手無策，你若能夠在精神方面、實際方面有方法幫助他們，你絕對能夠得到最高的榮譽。」我說，「你向這方面努力，何必要沉淪下去呢？」我不知道這些話對他有沒有影響，他有沒有研究這方面，若他真走這條路，我相信他會是傑出的。那麼，他這樣墮落，我們也問他，「你這麼聰明，為什麼要這樣呢？」他說，「就是因為我媽媽愛我，愛得我喘不過氣來，我想要解決我的壓力。」這是愛的壓力，你看見沒有？親愛的弟兄姊妹們，原來愛可以造成壓力，愛讓人不舒服，這時候愛就需要節制了。所以，有節制就好了，就不會過頭、也不會不及，就正好。所以，我們基督徒不只於需要知識，在知識後面一定要加上節制。節制就是剎車，讓我們能夠恰好，不過分、也不會不及，所以，「節制」將來到永遠中也是非常要緊的。

節制是每個基督徒都應當學習的功課

我在追求生命的長進中發現，「節制」這個功課是每個基督徒都應當操練、應當學習的，要把一切（無論生活、工作或是品行）都做到恰好，也不會過、也不會不及，這就需要節制。人往往會矯枉過正，本來都要把它改好了，結果又過頭了，這一過頭就糟糕了，就產生更壞的影響。舉例來說，在中國古代，秦朝是以法治國，施行「商鞅變法」；秦朝嚴厲地執行法律，國家就強大了。可「法」一過了頭，就是苛政猛於虎，「法」嚴得過頭了，就比老虎更厲害，所以，後來就有很多人造反，造反的原因是什麼呢？就是法律太厲害了。他正好犯了法，他一看既然犯法了，政府非要從法律的方面來追訴他，那還不如造反吧。所以，在秦朝起來造反的人都是被法逼的、被法逼著起來造反的。他們本來都是守法的，比如，法律規定一個公差要到哪裏去，到了時候一定要把東西送到，結果天降大雨，耽誤了行程，可法律規定耽誤行程就是死刑、就要殺頭。這麼厲害的法律，他一看不行，「我若去了，明知法律這麼嚴格，他不會饒恕我的，給他講

理由也沒有用。」就幹脆不回去了，就造反了。像陳勝造反就是這個原因。

所以，今天我就說明，節制是太好、太好了。比如，我們該說的話，本來應當說，可這句話若太重了，我們就要節制。你說重了就傷人了、就使人受傷了。所以，親愛的弟兄姊妹們，我們今天講「節制」是我們生命中必須有的，有了節制，你做任何事都會完美，所以，節制是我們生命中最大的一個操練、是聖靈所結九個果子裏的最後一個。這個操練不容易，大家在生命中都試試看，你來節制你的言語、節制你的食物、節制你的生活習慣。你試試看，凡是不好的，都要剎車，不要一味地這樣滑下去，要節制，你就成功了。節制在聖經裏還有另外一個說法，叫「勒住」，好像懸崖勒馬。比如，節制話語，就叫勒住舌頭，就能調動全身（雅三 2 ~ 3）。所以，我們要學習節制，節制是永遠的生命裏必須有的。